

Cursus Sportif au Lycée Désiré NISARD

Voie d'Enseignement Général

Dossier de candidature
Tests de recrutement

Choix motivé

**Section Sportive Scolaire
Raid Multisports de Nature**
16 membres (mixité)

Les spécificités
- Stage perfectionnement,
- Participation aux championnats de France Fédéraux.

Option Facultative EPS
25 membres (mixité)

Les moments forts
- Stage de 6 jours dans le Queyras,
- Organisation rencontre UNSS,
- Participation aux rencontres UNSS.

Des évaluations
- Evaluations trimestrielles,
- Evaluations de 1ère et Terminale comptant pour le BAC.

Association Sportive
- Implication soutenue, régulière et variée dans la vie de l'AS.

- 3 années de formation,
- Entraînement sportif intense,
- 9 à 12 heures de pratique physique par semaine,
- VTT, Trail, Packraft, Tir, Run and Bike, Course d'Orientation, ...

- 3 années de formation,
- Pratique et découverte sportive,
- 3 heures de pratique physique par semaine,
- 1 projet annuel à l'oral lié à un thème d'étude,
- Course d'Orientation, VTT, Duathlon, Trail

Club Sportif fédéral
- Implication soutenue, régulière et variée dans la vie d'un club en lien avec le Raid.

ORIENTATION post BAC

Commerce

Médecine

Pré-requis vivement conseillés pour obtenir
S.T.A.P.S.

Ingénieur

Université

